

PROGRAMA

**XIX Congreso de Salud Familiar
del Valle de México
2019**

“Estilo de vida y vida con estilo”

**Zacatecas
16, 17 y 18 de noviembre
SEDE: HOTEL DON MIGUEL**



INFORMES E INSCRIPCIONES

PAG WEB:

www.medgralyfam.org

CONFERENCIAS

La resiliencia se aprende en casa.
La familia en la formación de la personalidad.
¿Debo jubilarme?
La familia y el niño rebelde.
Foto-envejecimiento saludable.
Pareja funcional.
Picardía mexicana.
Una mirada al espejo.
Educación sexual para adolescentes.
La salud del médico.
El cuidado como función familiar.
¿Quién soy yo?
La socialización del niño en familia.
Mitología, Etimología y Medicina.

ACTIVIDADES FÍSICAS

Natación y juegos de alberca.
Caminata por la salud.
Bailazo matutino.
Yoga.
Baile de salón.

TALLERES

Nutrición familiar: “el plato de bien comer”.
Pintura en madera.
Tarjetería.
Psico – neuro – inmunología (risoterapia).
Atención domiciliaria para adultos frágiles.
Duelo saludable.

PROGRAMA PARA NIÑOS

Primeros auxilios para niños.
Cuentacuentos.
Teatro guiñol ¡A comer!
Actividades acuáticas.
Cine de valores.
El nacimiento de un chef: clase de cocina para niños.

PARA CONOCER Y GOZAR LA CIUDAD

Visita a Mina del Edén, Teleférico y Cerro de la Bufa.
Callejoneada Zacatecana.
Concierto en Teatro Calderón.
Visita a museos.

Y además cóctel de bienvenida, cena-baile y karaoke.