Dra. Georgina Farfán Salazar
Medicina Familiar / Diplomada en Geriatría

Historia Clínico-Orientada a los Problemas HCOP

EXPEDIENTE CLINICO DOMICILIARIO

Fecha de primera consulta

Ficha de identificación

1. Nombre.
2. Edad.
3. Género.
4. Estado civil.
5. Ocupación. Referir el último trabajo o trabajo actual.
6. Teléfonos correo electrónico
7. Lugar de nacimiento.
8. Lugar de residencia.
9. Religión.
10. Cuidadores: familiares, amigos, cuidadores o ninguno

Motivo de la atención domiciliaria

Describir la causa por la requiere consulta a domicilio y mencionar si proviene de un medio hospitalario.

Motivo de consulta (SOAP)

Describir los principales síntomas a decir del paciente y/o sus familiares.
Semiología de cada síntoma y signo

Diagnóstico y manejo integral

Es importante contar con la evaluación de los medicos tratantes: geriatra, neurólogo, rehabilitador, cardiólogo, internista etc.

Listado de problemas

	FECHA	PROBLEMAS ACTIVOS		FECHA	PROBLEMAS PASIVOS
1	1985	Obesidad	1		Elevado riesgo cardiovascular familiar
2	1999	Diabetes mellitus tipo 2	2	1998	Padre y hermano con Diabetes tipo 2
3	2014	Hipertensión Arterial	3	1984	Alcoholismo actualmente negativo
4	2014	Dislipidemia	4	1998	Reacción alérgica a sulfas
5	2017	Retinopatía diabética	5	1999	Fallecimiento de un hijo de 12 años
6	2018	Pie diabético			

Dra. Georgina Farfán Salazar
Medicina Familiar / Diplomada en Geriatría

Historia Clínico-Orientada a los Problemas HCOP

EXPEDIENTE CLINICO DOMICILIARIO

7	2018	Jubilación			
8	2018	Depresión			
9	2018	Polimedicado			

Características del domicilio:

- Propio o de familiar
- Condiciones de la habitación: mobiliario, cercanía del baño, iluminación y ventilación
- Alimentación
- Ejercicio
- Sueño
- Barreras arquitectónicas: escaleras, pasamanos, ducha, tapetes, entre otros
- **CENSO FAMILIAR**: integrantes que viven bajo el mismo techo, cuidadores
- Red de apoyo: familiares, amigos, vecinos

NOMBRE	EDAD	PARENTEZCO	ESCOLARIDAD	OCUPA-CION	SERVICIO MEDICO	ESTADO DE SA- LUD

Exploración física:

Movilidad, postración, estado de conciencia, discurso, orientación, estado de ánimo Peso, talla, índice de masa corporal, tensión arterial, frecuencia cardiaca, respiraciones, temperatura, oximetría, glucosa.

De acuerdo con patología revisar los siguientes aspectos

- Habitus exterior
- Boca: hidratación y dentadura estado de higiene
- Cuello
- Tórax
- Abdomen
- MOVILIDAD: Miembros superiores e inferiores, cuello, columna
- Exploración neurológica

Dra. Georgina Farfán Salazar
Medicina Familiar / Diplomada en Geriatría

Historia Clínico-Orientada a los Problemas HCOP

EXPEDIENTE CLINICO DOMICILIARIO

Tratamientos actuales

- Medicamentos: nombre dosis y tiempo de administración
- Medicos tratantes

Valoración geriátrica integral (mayores de 70 años)

Aplicar sólo los instrumentos necesarios en forma programada y paulatina

Informar el resultado al paciente y la familia

- Índice de Katz
- Escala de Lawton Brody
- Incontinencia urinaria, trastornos visuales y auditivos
- Mini mental
- Estado nutricional
- Depresión
- Ansiedad
- Sarcopenia y síndrome de caídas
- Fragilidad

Tratamiento integral

Cuidados generales

- Alimentación
- Movilidad
- Ejercicio
- Sueño y descanso
- Aseo
- Visitas de familiares y amigos
- Ministración de medicamentos
- Signos vitales
- Apoyo del cuidador (Monitoreo familiar) ANEXO EXCEL

Medicamentos

- Nombre del fármaco, dosis por día y número de días
- Reacciones adversas
- Datos de alarma

Dra. Georgina Farfán Salazar
Medicina Familiar / Diplomada en Geriatría

Historia Clínico-Orientada a los Problemas HCOP

EXPEDIENTE CLINICO DOMICILIARIO

Datos del medico

Nombre
Especialidad
Cedula profesional
Teléfonos
Correo
Horarios y Domicilio de consultorio